

# Kosmetika pěstící - k péči o tělo, pleť, vlasy, zuby, nehty

## Kosmetika pleťová - k péči o pokožku obličeje, oči a rty

### Význam kosmetických přípravků:

dodají pleti hydratační látky; zajistí pružnost; zpomalí stárnutí; doplní vnější výživou obsah vitamínů a minerálních látek; zklidní podrážděnou pleť a ochrání pleť před UV zářením

### 1. krémy

- základ krému vzniká **mícháním oleje a vody - vznikne EMULZE**

- rozlišují se krémy pro - **ženy, muže a unisex** (tzv. rodinné)

- dělí se **podle složení** na:

**denní** (hydratační, méně mastné) - mohou **chránit pleť před UV zářením; proti vráskám**

**noční** (výživné, mastnější) - mají regenerační a zpevňující účinky, **proti vráskám**

**denní i noční** (2 v 1)

- výběr krému - dle typu pleti a věku**

- speciální vlastnosti jim **odávají účinné látky** - vitamíny A,E,C; lipozómy, kyselina hyaluronová, ceramidy, bambucké máslo, kakaové máslo, mandlový olej, arganový olej, rostlinné výtažky ....



- nové typy multifunkčních krémů:**

**AA krém** - proti stárnutí pokožky (ANTI AGING)

**BB krém** - hydratační krém + lehký make-up

**CC krém** - krém více upravující vzhled pleti (hydratační krém + více make-upu)

V prodeji i **DD a EE krémy** - poskytují větší ochranu před UV zářením a odstraňují odumřelé buňky



### 2. výživné roztoky, séra a oleje

- koncentráty** účinných látek, dávkuje se na pleť po kapkách

### 3. masky

- výživné** - ve formě gelu, krému nebo oleje (účinek se zvyšuje použitím zábalu)

- čistící** - jílové, bahenní, slupovací, pro problematickou pleť

**Význam masek** - hloubkově čistí, intenzivně vyživují

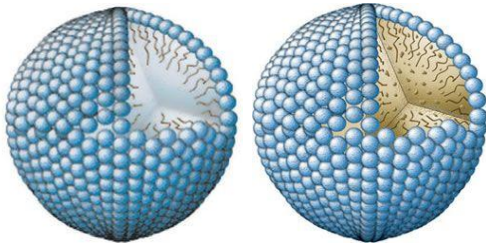


#### 4. balzámy na rty

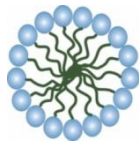
- **pomády a balzámy na suché rty** - s léčivými přísadami (měsíček) a ochranným UV faktorem, vyživují a hydratují

#### 5. čistící kosmetika - čistící pleťová mléka, ubrousky, gely, oleje, pleťové vody, tonikum

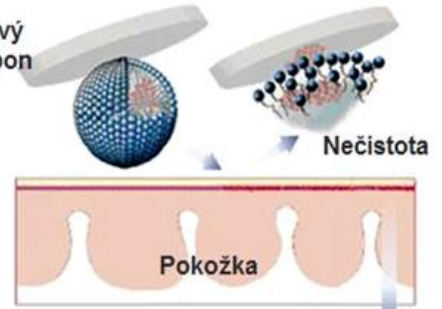
- pro jednotlivé typy pleti
- **micelární vody** - hloubkově čistí, nevysušují pleť, zklidňují, **pro všechny typy pleti**, nemusí se smýt



Micela před kontaktem s nečistotou pokožky a micela, která **zachytila dovnitř nečistotu** pokožky (mastnotu, make-up).



Vatový tampon



- **odličovače očí** - jemné nebo **dvoufázové** (s olejem - pro voděodolný make-up)

**NEDRÁŽDIVÉ!**  
**Rychlé odličení!**  
Zklidňující!



- **Přípravky pro problematickou pleť = akné** mají **dezinfekční** a hojivý účinek bez vysušení pleti, odstraňují nadměrný maz, hloubkově čistí

**Přípravky:**  
.....  
.....  
.....  
.....



### Kosmetika tělová - k péči o pokožku těla

#### 1. koupelové přípravky

- **sprchové** - sprchové šampóny, gely, mléka, krémy, oleje, **tělové peelingové přípravky**  
sprchové gely 2 v 1 - .....  
sprchové přípravky 3 v 1 - .....

- **koupelové pěny, oleje, soli** změkčení a zklidnění pokožky





## 2. tělová mléka

hydratační, zklidňující (D-panthenol), vyživující (vit.E)  
zpevňující mléka - na poprsí, břicho, zadek,  
stehna

## 3. tělové krémy a másla

obsahují bambucké máslo, kakaové máslo...  
jsou silně zvláčňující



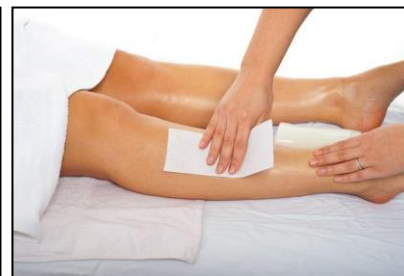
## 4. Přípravky pro depilaci a epilaci

holicí pěny a gely, pásky, přípravky před epilací; pro zklidnění pokožky po holení, depilaci či epilaci;  
proti růstu a zarůstání chloupků

**Epilace** = odstranění nežádoucích chloupků a současné zničení vlasového kořínku. Dlouhodobý efekt! Provádí se - elektrickými epilátory.

**Depilace** = odstranění pouze viditelné části chloupků. Je jí nutno často opakovat. Pokožka zůstane hladká 2 - 4 týdny.

Provádí se - holením, chemicky (pěny, gely nebo tělové krémy), voskem nebo cukrovou pastou, depilačními páskami. Výhody chemické depilace - je bezbolestná.

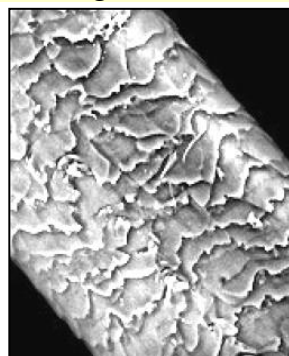
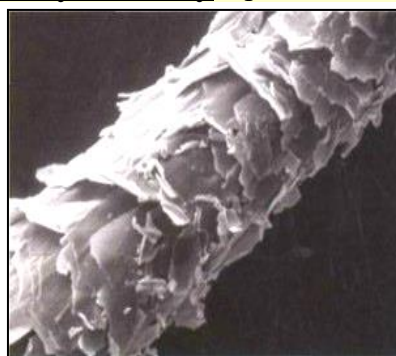
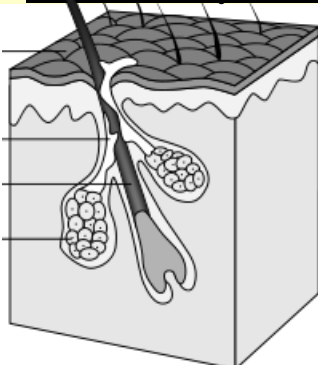


## Kosmetika vlasová

### 1. šampóny

- podle typu vlasů - .....
- suché šampóny - .....

### 2. kondicionery a balzámy na vlasy - pro hebkost, lesk, regeneraci či ochranu barvy



- vytváří na vlasech ochranný povlak a uhlazují povrch vlasu - **oplachovací** a bezoplachové

### 3. stylingové přípravky

- **laky** - slabě až extra silně zpevňující účes (1-5), s UV filtrem pro ochranu vlasů, vitamíny
- **tužidla** - pěnová, vlasové spreje - nanášejí se do vlasů .....
- **tvarovací gely** - rozdělení podle **síly fixace 1 - 6** - nanášejí se do vlasů .....
- **tvarovací (fixační) vosky a gemy na vlasy** - vytváří objem, **lesk** a strukturu účesu. **Gemy jsou vláknité.** Produkty jsou rozděleny podle **síly tužení na lehké, střední a silné zpevnění.** Mohou mít podobu **pěnového vosku, vosku ve spreji nebo tuhého vosku.**



**K čemu slouží vlasové pudry?**

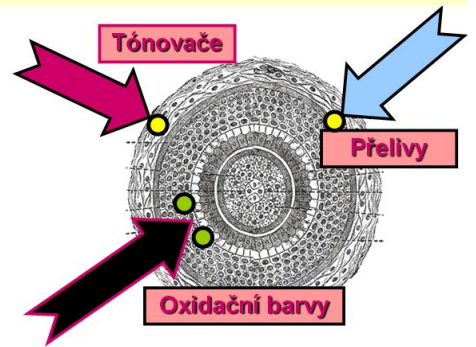
- 4. **přípravky proti lupům** - šampóny, tonikum proti lupům (do vlhkých vlasů, nesplachuje se )
- jsou účinné proti mastným lupům způsobeným přemnožením kvasinek na pokožce hlavy

### 5. vlasové regenerační přípravky

- působí proti vypadávání vlasů, **prokrvují pokožku hlavy** a vyživují vlas (obsahují vit.C, D-panthenol) u poškozených vlasů (vysušené sluncem, chemickými přípr.) - **uhlazují vlas, zvyšují pružnost a lesk**
- **přípravky** - masky a zábaly na vlasy, vlasové vody a tonikum, vlasové sérum (koncentrát), krémy, olej

### 6. barvy na vlasy

- **tónovače** - lehké tónování a lesk, **nemění odstín**  
druhy - tónovací šampón, tónovací tužidlo
- **přelivy** - obsahují **malé množství peroxidu vodíku**, částečně kryjí šediny, nemění odstín na světlejší  
druhy - pěnové nebo krémové přelivy
- **barvy na vlasy** - obsahují **více peroxidu 6 - 12%**, umožňují úplnou změnu barvy vlasů, kryjí šediny, umožňují zesvětlení vlasů - **druhy** - krémové, pěnové, gelové, olejové
- **zesvětlovače** - obsahují **nejvíce peroxidu až 12 %**



barevné spreje na vlasy



## Kosmetika k péči o zuby

### 1. zubní pasty

- odstraňují **zubní plak**, chrání proti zubnímu kazu - **fluor**
- rozdělení **podle vzhledu** - gelové, pastovité
- rozdělení **podle složení**:  
k péči o dásně (proti paradentóze)  
pro citlivé zuby  
pro bělení zubů, pasty pro kuřáky  
bylinné zubní pasty  
zubní pasty bez fluoru - pro alergiky  
pasty pro děti - ovocné a sladké příchutě
- **značky**: .....



### 2. pudry na zuby

- k **vybělení** i velmi zažloutlých zubů, odstraňují nevzhledné skvrny na zubech
- při čištění zubů se z pudru **uvolňuje aktivní kyslík**, který odstraňuje bakterie osvěžuje ústa a **jemně pění**



### 3. ústní vody, spreje, roztoky

- omezují **tvorbu zubního kamene**, dokončí vyčištění zubů i celé ústní dutiny - pronikají do těžko přístupných míst, dezinfikují, **zajišťují svěží dech**
- **značky**: .....

### 4. dentální nitě

K odstranění zubního plaku mezi zuby - voskované, s fluoridem, s příchutí.

**Voskované** - méně se třepí!

Další pomůcky ze sortimentu kartáčnického zboží:

.....  
.....  
.....



## Kosmetika k péči o nehty a ruce

### 1. přípravky pro nehty

- **zpevňovače nehtů** - obsahují vápník potřebný pro stavbu nehtů
- **regenerátory křehkých nehtů** - omezují třepení nehtů, zpevňují je
- **nehtový olej** - s kolagenem, příznivě ovlivňuje růst nehtů, napomáhá **odstranit vysušenost nehtů po použití laků a odlakovačů**

### 2. přípravky pro ruce

- **krémy na ruce** - vyživují, hydratují a regenerují pokožku rukou  
- **pro suchou a velmi suchou pokožku nebo univerzální krémy**  
(pro všechny typy)
- **masky na ruce** - krémové nebo **parafínové** - zvláčňují a vyživují
- **krémy proti pigmentovým skvrnám** - pro starší pokožku - **vybělí stařecké skvrny**

