

## Přístroje k péči o tělo a zdraví

### 1) Které subkategorie spotřebičů se řadí do této sortimentní skupiny?

- **elektrické ústní kartáčky, ústní sprchy**
- **epilátory** - epilátory na obličej, klasické, IPL
- **depilátory (zastříhovače)** - vousů, vlasů, chloupků (uši, nos)
- **přístroje k péči o tělo** - masážní přístroje na obličej, čisticí sady na obličej
- **přístroje k péči o vlasy:**

Fény	Kulmy	Kulmofény	Žehličky	Profesionální péče o vlasy
Elektrické kartáče	Elektrické natáčky	Krepovačky	Copánkovače	Strojky na vlasy

- **holící strojky** - dámské, pánské
- **osobní váhy**
- **přístroje k péči o zdraví:**

Masážní přístroje	Vyhřívané podložky a deky	Světelná terapie	Inhalátory	Tlakoměry
Glukometry	Teploměry	Diagnostické přístroje	Oxymetry	SmartHealth

### 2) Vysvětlete princip epilátoru a IPL systému. Jaké omezení má IPL systém?

**Epilace** - odstraňuje chloupky i s jejich kořínky (folikuly), proto trvá déle, než chloupek opět vyroste.

**Funkce** - elektrický epilátor zachytává a vytrhává chloupky **pomocí jednotlivých pinzet na hlavě epilátoru**.

Epilátory se liší **počtem pinzet - 20 až 50** (čím více pinzet, tím rychlejší epilace)

Při pravidelné epilaci chloupky dorůstají pomaleji a jsou jemnější.

#### Jak poznáme strojky plně voděodolné od pouze omyvatelných?

Epilátory se dělí na: **suché - IP 20 a mokré - IP 67 - vhodné do sprchy**.

#### Jak se snižuje bolestivost epilace?

Aplikací studené vody nebo ochlazovací rukavicí (ochlazovač).



#### IPL epilátory - (Intense Pulsed Light) **intenzivní pulzní světlo**

**Funkce** - vysoce výkonná žárovka během své životnosti vyprodukuje **až 400 000 záblesků**, na epilaci celého těla se v průměru spotřebuje 300-500 záblesků. Záblesky IPL světla narušují kořínky chloupků, takže po **5 až 7 ošetřeních vypadnou a následně již opět nevyrostou**. Epilace je **bezbolestná a bez podráždění pokožky**.

**Princip** - tmavý pigment, který obsahují folikuly chloupků, přitahuje intenzivní pulzní světlo. **Chloupky se následně přehřejí a zničí. Ničí se pouze folikuly chloupků v růstové fázi - proto je nutné epilaci opakovat.**

**Přibližná doba epilace jednotlivých partií:**

oblast nohy od kolene dolů: 8 minut - podpaží: 1 minuta - bikiny: 1 minuta - oblasti tváře: 1 minuta

**Vybavení** - **nástavce pro oblast obličeje (menší okénko)** a **bikini** (pevnější chloupky = **větší okénko**) - 2 až 7cm<sup>2</sup>, bezkabelové provedení - výdrž na jedno nabití (100 min) - až 370 záblesků.



Vhodné odstíny chloupků



Vhodné odstíny pleti



### Omezení systému IPL:

Chloučky by měly být **podstatně tmavší než pokožka** - díky tomu IPL bez problémů projde přes světlejší pigment pokožky k vlasovému folikulu. **IPL není vhodný pro osoby s tmavší pokožkou nebo s velmi světlými chloupky.** Mizivou účinnost má **u osob se světle blond, rzzavými, šedými nebo bílými chloupky a u žen i mužů s tmavou pokožkou** (tzn. v chloupkách je málo melaninu a nedochází k požadovanému narušení folikulu).

IPL epilace není pro vhodná i pro **osoby alergické na UV nebo sluneční záření, postupující léčbu vitamínem A, pokožku s tetováním nebo permanentním make-upem.**

**U opálené pokožky by se mělo před prvním ošetřením počkat, dokud pokožka opět nevybledne.**

### Parametry pro výběr:

- velikost aplikačního okénka,
- počet záblesků,
- možnost nastavení intenzity světla (manuální nebo automatická) - díky senzoru **odstínu pokožky**, aby bylo ošetření co nejefektivnější.



### **3) Vysvětlete rozdíly ve funkci 2 základních typů pánských holicích strojků.**

**Pro koho jsou vhodné?**

#### • Planžetový holicí strojek

Princip - rovná holicí plocha je **překryta planžetou se spoustou malých otvorů**, jednotlivé vousy těmito otvory projdou a **následně jsou ustříženy ze strany na stranu se pohybujícími břity.**

**Nejjednodušší modely** - mají pouze **1 planžetu**, **pokročilejší** mají **2 - 5 pohyblivých planžet**, pro lepší kopírování tvarů obličeje.

Tento systém je **vhodný pro delší či vlnité typy vousů či tvrdší vousy**, díky vybavení **středovou zastříhovací lištou**, která pomáhá s nasměrováním a zakrácením delších vousů. Dobře holí především **v oblasti brady a krku.**

#### • Frézkový holicí strojek

Princip - **výkyvné hlavice** - **nejčastěji 3** - kopírují povrch obličeje, uvnitř každé z nich **se nachází rotující břit**, který odřezává vousy.

Vhodné především při použití na **holení kratších vousů**, a vede si dobře především při **holení tváří a krku.**

### Vodotěsné provedení - označení Wet&Dry

- **symbol sprcha na obalu** - je možné **namočit celé zařízení**, např. holení ve sprše
- **symbol vodovodní kohoutek na obalu** - je **možné namočit hlavici**, ale už ne tělo.

### Omezení podráždění pokožky (skvrny na tváři a na krku)

některé modely jsou proto vybaveny **automatickým dávkovačem gelu**, který proceduru usnadňuje a brání podráždění. Vodotěsné holicí strojky lze použít **i v kombinaci s gelem nebo pěnou.**

### Čištění

vliv na životnost holicího strojku - **čisticím štětečkem nebo samočisticí funkcí** (tzv. Clean & Charge), která po zapojení do stanice začne strojek nejen nabíjet, ale i čistit hlavice, případně lze u vodotěsných modelů **omýt přímo pod tekoucí vodou.**

### Napájení - elektrické holicí strojky jsou napájeny 3 způsoby:

- **Bateriové modely** využívají běžné energetické články - cestovní.
- **Akumulátorové modely** využívají integrovaného akumulátoru, který je vždy vložen do nabíjecího modulu. Ideální na doma i na cesty. Doba nabíjení je relativně krátká a energie vystačí i na několik procedur.
- **Síťové napájení** - nižší pořizovací cena strojků.





**Technologie Sonic** - inteligentní **zvuková technologie až s 10 000 vibračními pohyby a 40 000 holicími pohyby**, rozpozná obličej a nastaví výkon strojku podle hustoty vousů.

#### 4) **Popište rozdíly mezi základními typy elektrických kartáčků? K čemu je vhodná ústní sprcha a co může zastoupit?**

- **rotačně-oscilační kartáčky (3D technologie)** - jsou vybaveny **kulatou hlavicí** - hlava kartáčku **rotuje, osciluje a vibruje** a odstraní více plaku než běžný manuální kartáček. Zubní plak odstraňuje ve 2 krocích - **pulzacemi kartáček plak naruší a rotačním pohybem odstraní**. Tyto kartáčky bývají **méně citlivé k dásním**, proto nejsou vhodné pro osoby s citlivými dásněmi a sklonem k parodontóze. **Ve srovnání se sonickými kartáčky jsou při čištění efektivnější**.
- **pulzační elektr. zubní kartáčky - sonické** - hlava **pouze vibruje** (cca 30 000x za min), provádí méně pohybů. Sonické kartáčky mají podlouhlou hlavu, která sonickými vibracemi rozkmitá štětiny. Velmi dobře čistí **mezizubní prostory a prostory podél dásní**. Jsou **vhodné pro uživatele s citlivými dásněmi**. Oproti oscilačně rotačním kartáčkům **nebývají sonické kartáčky tak efektivní**.

**Novinky:**

**tlakové senzory** - upozorní vizuálně na nadměrný tlak, sníží rychlost zubního kartáčku a zastaví pulzace.

**technologie detekce polohy** - kombinuje **snímání pohybu v zubním kartáčku s funkcí detekce tváře pomocí videokamery v chytrém telefonu**. Díky tomu rovnoměrně vyčistí všechny plochy zubů. Na rozdíl od manuálního čištění nedochází k nedostatečnému čištění jedné zóny ústní dutiny, nebo dokonce k jejímu úplnému vynechání.

**časovač** - pomáhá dodržet doporučený čas čištění (min. 2 minuty)

**režim čištění Pro clean** - za minutu vyčistí zuby 3000 pohyby navíc oproti režimu pro každodenní používání.



#### **Chytré zubní kartáčky**

aktivně dohlížejí na celý průběh čištění a **upozorňují na jeho nedostatky prostřednictvím aplikace v chytrém telefonu**. V těle kartáčku jsou **zabudované senzory**, které upozorňují na uplynulý **čas čištění, přílišný tlak a čas přesunout se do jiné části**. Data o čištění následně vysílají **pomocí Bluetooth do telefonu**. Speciální aplikace pro Android a iOS s těmito daty pracuje a dokáže uživatele následně navést na lepší techniku čištění.

**Chytré kartáčky pro děti** - zábavná aplikace naučí dítě správně čistit zuby - díky interaktivním nástavcům, jež **snímají pohyb ruky při čištění**. V tabletu či mobilním telefonu je **nástavec propojen se hrou**, která reaguje na pohyby. Tento nástavec můžete nasadit na běžný i elektrický kartáček.

## 5) Které další údaje, kromě hmotnosti, může měřit osobní váha? Popište Smart aplikace osobních vah.

Rozdělení vah:

- **bez analytických funkcí** - měří **pouze hmotnost**, cenové rozmezí 200 až 1 800 Kč  
Mechanické nebo digitální, kojenecké.
- **s analytickými funkcemi** = **SMART váhy** - **diagnostické**, umožňují i **celkovou analýzu tělesné kondice**, např. **měření podílu vody, tuku, svalstva v těle; výpočet BMI**, kostní hmotu, kosterní svalovinu, viscerální tuk, proteiny, bazální metabolismus ....  
Umožňuje ukládání **dat do paměti váhy** - lze využít i pro více uživatelů, cenové rozmezí 350 až 6 000 Kč  
Přes Bluetooth nebo Wi-fi komunikuje s mobilní aplikací.

Další parametry vah:

**maximální nosnost - od 100 do 180 kg**

**přesnost měření - obvykle 50 - 100 g**



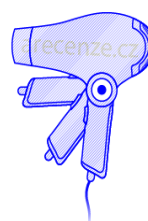
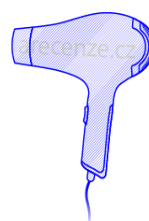
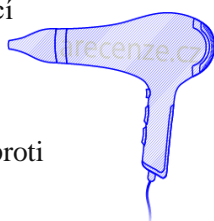
## 6) Které parametry jsou důležité při výběru fénu?

Zdůvodněte význam studeného vzduchu. Vysvětlete přínos příslušenství fénu - ionizéru, difuzéru a výhody keramického topného tělesa.

Základní typy:

- **cestovní fény** - skládací, malá hmotnost, málo funkcí
- **profesionální fény** - větší rozměr, vysoký výkon, dlouhá šňůra, bohaté příslušenství
- **domácí fény**
- **kulmofény** - určeny pro použití na mokré vlasy a oproti kulmům jsou také šetrnější

Profesionální fén      Domácí fén      Cestovní fén      Kulmofén



Parametry:

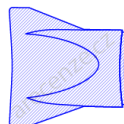
- **Příkon** - vyjadřuje, jak **výkonný je motor fénu**. **Čím vyšší příkon - tím silnější proudění vzduchu**, a tím rychleji budou vlasy vysušené.
- **Nastavení teploty a rychlosti vzduchu** - minimálně **2 různé rychlosti a 3 stupně nastavení teploty**
- **Keramické topné těleso** - **rovnoměrné rozložení teplot při fénování**, ochrání vlasy před poškozením. (celokovové topné prvky se častěji přehřívají a teplo distribuují nerovnoměrně, což může vést k ničení vlasů)
- **Turmalínové vnitřní stěny - pro uhlazení vlasů** - minerál turmalín se při vysoké teplotě elektrostaticky nabíjí a vytváří záporné ionty.  
Některé fény mají také další **teplem aktivované technologie** - např. mohou vypouštět jemnou mlhu z vzácných olejů nebo vitamínů.
- **Hmotnost**
- **Protiskluzová rukojeť**
- **Délka kabelu** - 1,8 až 3 m
- **Tepelná pojistka** - automaticky vypne fén v případě jeho přehřátí a zabrání opětovnému zapnutí, dokud přístroj dostatečně nevychladne.



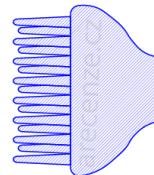
## Důležité funkce a vybavení:

- **IONIZACE** - důležité pro **uhlázení účesu, vlasům dodává vlhkost** - díky tomu mají **vyšší lesk, hladkost a nelétají**. Při vysoušení se ve vlasech tvoří kladně nabité ionty, které je vysušují a způsobují jejich nezdravý vzhled. Technologie ionizace funguje tak, že přístroj z molekul vody ve vzduchu vytváří záporně nabité ionty, které se z fěnu vzduchem přenesou do vlasů. Zneutralizují kladně nabité ionty ve vlasech, a to jim dodá vlhkost, lesk a zdravý vzhled.
- **STUDENÝ VZDUCH** - pro **fixaci a zpevnění účesu**
- **difuzér** na foukání vlnitých vlasů - **pro objem vlasů**
- **tvárovací koncovka**
- **hřebenový nástavec**
- **odnímatelná zadní mřížka** - pro pravidelné čištění filtru
- **závěsné očko** pro skladování fěnu v zavěšené poloze

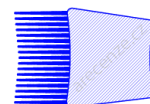
Tvarovací nástavec



Difuzér



Hřebenový nástavec



## Nejlepších 10 fénů dle srovnávacího testu








1. místo Vítěz testu 2018	2. místo Vítěz cena/výkon	3. místo	4. místo	5. místo	6. místo	7. místo
Remington AC9096	Remington D5219 E51	Valera Silent Power 2400 Ionic	Rowenta CV5090	Philips HP8233	Remington AC8000	Babyliss 6610
						
Hodnocení: 91,1 % ★★★★★	Hodnocení: 89,5 % ★★★★★	Hodnocení: 89,3 % ★★★★★	Hodnocení: 87,9 % ★★★★★	Hodnocení: 86,1 % ★★★★★	Hodnocení: 86,1 % ★★★★★	Hodnocení: 85,5 % ★★★★★
Orientační cena: 1 200 Kč	Orientační cena: 700 Kč	Orientační cena: 1 400 Kč	Orientační cena: 700 Kč	Orientační cena: 1 100 Kč	Orientační cena: 1 200 Kč	Orientační cena: 950 Kč

## 7) Proč je u žehliček na vlasy výhodnější digitální nastavení teploty oproti manuálnímu termostatu?

- **Kulmy loknovací** - s chladnou špičkou proti popálení,  $T = 130$  až  $210^{\circ}\text{C}$ , **kónická** pro přirozené vlny
- **Automatické kulmy** - automatické natáčení vlasů, možnost volby teploty, **volba směru natáčení vlasů** (natáčení vlasů doleva, doprava nebo střídavě), možnost volby délky nahřívání lokny, automatické vypnutí přístroje při zacuchání vlasů, automatické vypnutí přístroje po 60 minutách, **keramický povrch kulmy napuštěný keratinem** (snižuje poškození vlasů)



## Žehličky na vlasy

 <b>Klasické</b>	 <b>Parní</b>	 <b>Ionizační</b>	 <b>Mini</b>	 <b>Profesionální</b>
 <b>Na vlny a lokny</b>	 <b>Žehlicí kartáče</b>			

- **Klasické žehličky na vlasy** - jsou určeny na běžné narovnání vlasů.
- **Parní žehlička na vlasy s napařovacím hřebenem** - vlasy **vyhladí a zanechá je jemné.**
- **Ionizační žehličky na vlasy** - zabrání jejich elektrizování a dodají jim lesk.
- **Mini cestovní žehlička na vlasy** - vhodná do kufru i do kabelky.
- **Profesionální žehličky na vlasy** - jsou vybaveny **nejen delším kabelem**, ale také vylepšenými funkcemi, na suché i mokré vlasy
- **Na vlny a lokny** - jsou určeny žehličky na vlasy **se zaoblenými hranami pro lepší sklouzávání vlasů** po povrchu destiček.
- **Žehlicí kartáče** - jsou spojením žehličky na vlasy a hřebenu se schopností **nadzvednout objem** už od kořínků.

#### **Povrch destiček žehličky na vlasy**

Nejvhodnějšími materiály jsou **keramika, titan, turmalín nebo jejich kombinace.**

**Keramika** - **rozprostře teplo po celém povrchu destiček**, takže zabrání teplotním výkyvům. Keramická žehlička na vlasy je vhodná pro všechny typy vlasů.

**Titan** - **odolný vůči vysokým teplotám a poškrábání povrchu**, rychle se zahřeje a zabraňuje projevům statické elektřiny.

**Turmalín** - **hydratuje zejména krepaté a poškozené vlasy.**

#### **Žehlička na vlasy s keratinem**

Vliv na kvalitu vlasů, růst i celkový vzhled. Keratin je základní složka ve struktuře vlasů.

Nahřívací destičky napuštěné keratinem posílí vlasy od kořínků. **Dostane se do hloubky vlasu a posílí jeho strukturu.** Kolem vlasového vlákna vytvoří ochrannou bariéru odolnou vůči poškození.

**Žehlička na vlasy s arganovým olejem** - v kombinaci s keratinem, pozitivní účinek se ještě prohloubí. Arganový olej vlasům dodává přirozenou vitalitu a výživu.

#### **Další funkce:**

Zajišťují co nejmenší poškození vlasů při žehlení.

- **Ionizace** - brání elektrizování vlasů po použití žehličky na vlasy a zároveň je hydratuje.
- **Pára** - ochrání vlasy před teplem, kterému jsou najednou vystaveny.
- **Digitální nastavení teploty - displej** - je užitečný pro **přesnou regulaci teploty** a zároveň díky světelné signalizaci **informuje o nahřátí žehličky na vlasy.**
- **Rychlé nahřívání** - obvykle se pohybuje okolo 1minuty, lepší a dražší typy dokážou destičky nahřát za pár sekund.
- **Automatické vypnutí žehličky na vlasy** - je bezpečnostní pojistka v případě, že ji zapomeneme vypnout.

